

# Ranftweg 2026

**Zwei Pilgerpfade in den Ranft lassen sich von Franziskus' letzten Weg-etappen ermutigen: Zog Jesus vom Berg Tabor in wenigen Wochen nach Jerusalem, führten zwei Jahre Franziskus von La Verna zu seiner eigenen Ostererfahrung. Franziskus bleibt auch krank überraschend vital, dichtet Lieder, schreibt Briefe an die Menschheit und zeigt seinen inneren Reichtum.**

**Wie verbinden sich in meinem Leben Einschränkungen mit Vitalität, Fragilität mit Fruchtbarkeit?**

**Begleitet von Impulsen unterwegs, erleben wir das individuelle Auf-dem-Weg-sein gemeinschaftlich.**

**Franziskus  
zwischen Tabor und Ostern**

1

*Ausschau*

*(Kniri)*

Zwei Jahre vor seinem Tod, zeigt Franziskus sich erstaunlich engagiert. Nach einer Phase des Haderns hat er die Zukunft seiner Bewegung neu vor Augen.

### **Namensrunde im Kreis mit Impulsfrage:**

Wie schaue ich aktuell in die Welt?  
Was macht mir Sorge, was macht mir Freude?

### **Überleitung zu Franziskus:**

Franz öffnet sich nach schwierigen Jahren im Frühling 1224 neu. Er überwindet Resignation, bejaht ein Ordensstudium und sieht das Entwicklungspotential seiner Bewegung. Das macht ihn wieder handlungsfähig.

### **Impuls auf ein Stück Weg im Austausch:**

Erfahrung an einer Mauer: Was geht nicht weiter wie bisher (biografisch oder gesellschaftlich oder politisch)?  
Sich umdrehen: Den Blick nach vorwärts öffnen.

Unterwegs zu zweit teilen, was sich in der körperlichen Erfahrung emotional verändert hat!

2

*Durchblick*

*(Bänkli-Baum)*

Franziskus gewinnt auf La Verna neuen Durchblick, lässt sich ermutigen, stellt sich Klärungen, entwickelt eine Dynamik «nach vorne», allem Unbequemen zum Trotz.

### **Impuls:**

Franziskus ist versöhnt mit seiner Situation, bestärkt, beflügelt. Er bricht ermutigt auf in seine letzte Lebens-etappe.

### **Einladung auf ein Stück Weg in Stille:**

Wo blicke ich auf biographisches Neuland?  
Wo bin ich Teil einer Vorwärtsdynamik – persönlich, beruflich, familiär, kirchlich?

3

### **Umsicht**

(Rastplatz)

Im Frühling 1225 entsteht der Sonnengesang. Universal gelebte Geschwisterlichkeit wird für Franziskus immer mehr zur gelebten Praxis. Er geht auf Friedens-mission, zeigt sich konfliktfähig und baut zwischenmenschliche Brücken. Ein Vorbild an Diversitätskompetenz!

#### **Austausch:**

Was macht eine gute Brücke zwischen Menschen tragfähig?

#### **Impuls in einen stillen Moment:**

Wo habe ich mich schon als Brückenbauer:in erlebt?

#### **Impuls auf ein Stück Weg zu zweit:**

Wo sehe ich mich aktuell als Brückenbauer:in gefragt?

4

### **Innenschau**

(Sandkapelle)

Schicksalsschläge bleiben nicht aus. Franziskus muss sich im Sommer 1225 einer schwierigen Augen-OP stellen, verbringt Monate in der «Reha», auf sich selbst zurückgeworfen. Er muss Pflege zulassen, sich schonen und Selbst-Fürsorge praktizieren.

#### **Impuls:**

Text aus der Legenda Major von Bonaventura lesen:

*Ein anders Mal hielt sich der Diener Gottes im Eremo von Sant'Urbano auf, wo er von einer schweren Krankheit gequält wurde. Als er den Zerfall seiner Kräfte spürte, bat er um etwas Wein. Die Brüder erwiderten ihm, dass sie keinen bringen könnten, da sich kein Tropfen Wein in der Einsiedelei fand. So bat er sie, ihm etwas Wasser zu holen. Dieses segnete er dann mit dem Kreuzzeichen, und sogleich verwandelte sich in besten Wein, was eben noch reines Wasser war. So wurde der Reinheit des Heiligen geschenkt, was die Armut des Ortes nicht bieten konnte.*

Geniessen wir es, gemeinsam etwas zu essen (Lunch oder Stärkung)!

#### **Impuls auf den Weg:**

Nimm Deine eigene Bedürftigkeit wahr:  
Wo bin ich fürsorglich?  
Wo brauche ich Fürsorge!

5

### **Weitblick**

(Antoniuskapelle)

Auf der Zielgerade seines Lebens, hält Franziskus die grundlegenden Erfahrungen seines Lebens für seine Brüder fest. Sein «Testament» sammelt Erinnerungen für die Zukunft. Bis heute ist darin greifbar, was franziskanische Menschen verbindet.

#### **Impuls:**

Afrikanisches Märchen von Rafiki

#### **Impuls auf ein Stück Weg in Stille:**

Was hinterlasse ich in den Herzen von Menschen?

[www.franziskus-von-assisi.ch](http://www.franziskus-von-assisi.ch)